

Recette
sucrée



à partir de 4 mois



1 portion



10 minutes



15 minutes



2 heures

COMPOTÉE FRAMBOISE POMME-RHUBARBE

ENERGIE

110
kcal

LIPIDES

9,9_g

GLUCIDES

2,5_g

PROTÉINES

0,8_g

Ingrédients

- 20 g de framboises fraîches ou surgelées
- 10 g de pommes
- 40 g de rhubarbes surgelées non sucrées
- 12 g de beurre
- 3 à 5 gouttes d'édulcorant liquide

Préparation

- Faire cuire les fruits dans un fond d'eau jusqu'à cuisson.
- Ajouter le beurre et les quelques gouttes d'édulcorant liquide dans le mélange de fruits chauds puis mixer le tout.
- Servir frais.

